

CZWARTEK 26.09.2019

9.30- Przyjazd

10.00 – 11.00 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

11.15 – 12.15 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem

12.30 – 13.25 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim

13.30 – Obiad

14.30 – 15.45 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

16.00 – 17.15 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem

17.30 – 18.45 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowe z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim

19.00-Kolacja

19.30-21.00 – Czas wolny (gry i zabawy świetlicowe)

21.15- Przygotowanie do ciszy nocnej

22.00 – Cisza nocna

PIĄTEK 27.09.2019

7.15 Pobudka

7.30 Rozruch poranny

8.00 – Śniadanie

8.30 – 10.00 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

10.15 – 11.45 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem

12.00 – 13.25 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim

13.30 – Obiad

14.30 – 15.45 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA C – Zajęcia sportowe z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

16.00 – 17.15 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem

17.30 – 18.45 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Markiem Matlakiem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Leszkiem Ostrowskim

19.00- Kolacja

19.30-21.00- Czas wolny (gry i zabawy świetlicowe)

21.15 – Przygotowanie do ciszy nocnej

22.00 – Cisza nocna

SOBOTA 28.09.2019

7.15 Pobudka

7.30 Rozruch poranny

8.00 – Śniadanie

8.30 – 10.00 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

10.15 – 11.45 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem

12.00 – 13.25 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem

13.30 – Obiad

14.30 – 15.45 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

16.00 – 17.15 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem

17.30 – 18.45 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem

19.00 Kolacja

19.30-21.00 – Czas wolny (gry i zabawy świetlicowe)

21.15- Przygotowanie do ciszy nocnej

22.00 – Cisza nocna

NIEDZIELA 29.09.2019

7.30 Pobudka

8.00 – Śniadanie

8.30 – 10.00 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

10.15 – 11.45 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA B – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem

12.00 – 13.25 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem

13.30 – Obiad

13.45 – 14.30 Pierwsze zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA C – Zajęcia sportowo-rekreacyjne z Anną Hampel i Weroniką Kaszok

14.45 – 15.30 Drugie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem
- GRUPA B – Zajęcia sportowe z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem

15.45 – 16.30 Trzecie zajęcia

- GRUPA A – Zajęcia sportow z Anną Hampel i Weroniką Kaszok
- GRUPA B – Zajęcia szachowe z Marcinem Wałachem
- GRUPA C – Zajęcia szachowe z Marianem Twardoniem

16.30/17.00- Zakończenie szkolenia , powrót do domu